

## Curso de Orientación y Movilidad con el uso del Bastón Verde



Dirigido a pacientes y a profesionales.



El curso va dirigido a profesionales del área de la salud y educación; terapeutas; pacientes de Baja Visión; familiares de pacientes; y aquellas personas interesadas en la problemática visual, quienes deseen **adquirir herramientas teóricas y prácticas para la implementación del uso del Bastón Verde como instrumento de orientación y movilidad utilizado internacionalmente.**

Uno de los aprendizajes más importantes para las personas con discapacidad visual es la **autonomía personal.**

Cuando falta la visión es más difícil procesar, almacenar y recuperar la información del entorno, lo que provoca problemas para desplazarse y retraso en el desarrollo cognitivo relacionado con aspectos espaciales y figurativos.

- **Orientación y movilidad (OYM):** son programas que enseñan habilidades de desplazamiento autónomo, seguro y eficaz a las personas con discapacidad visual.

La **orientación** implica la comprensión del ambiente, es decir, la toma de conciencia de la situación de la persona en el espacio y la capacidad para relacionarse espacialmente entre los elementos del ambiente.

Esto se consigue gracias a la información de los sentidos de la percepción, audición, el tacto, y la visión, y al desarrollo de conceptos espaciales y medioambientales.

**La movilidad, o capacidad para desplazarse con independencia,** seguridad y eficacia, implica el **aprendizaje de técnicas de protección** (para interiores y exteriores) y de otras técnicas que permiten a la persona con discapacidad visual caminar en línea recta, seguir referencias, cruzar calles, utilizar el transporte público.



### **Prof. Perla Mayo**

M.N:763887

- Directora del Centro Mayo de Baja Visión (1998- actualidad).
  - Presidente de la Asociación Latinoamericana de Baja Visión *El Derecho a Ver* y la Fundación *Bastón Verde* en Uruguay
  - Creadora del Bastón Verde
  - Creadora, redactora e impulsora de la ley del Bastón Verde en Argentina y Uruguay
  - Creadora del programa social en Argentina y Uruguay
- EL DERECHO A VER**

## **CONTENIDO:**

### **Modulo 1:**

- ✓ Concepto de orientación y movilidad
- ✓ **Bastón Verde:** Breve Reseña de la creación del mismo.
- ✓ **Habilidades de la vida diaria**
- ✓ **Desarrollo Psicomotor**
- ✓ Psicomotricidad Gruesa
- ✓ Psicomotricidad Fina
- ✓ **Protección Personal: tecnica de proteccion alta y baja.**
- ✓ Establecimiento de referencias: puntos de referencia de fácil reconocimiento.



### **Modulo 2:**

- ✓ **Videoconferencia** enfocada en contenidos desarrollados en el modulo 1.



### Modulo 3:

- ✓ **Video demostrativo de la tecnica del uso del Baston Verde**
- ✓ **Conceptos corporales**
- ✓ Movimiento de las distintas partes del cuerpo
- ✓ **Lateralidad, direccionalidad y funciones** de cada area.
- ✓ **Conceptos espaciales** de medida, longitud, textura, forma y tamaño en espacios de interior y exterior.
- ✓ **Conceptos temporales**
- ✓ Conceptos de acción: subir; bajar; abrir; cerrar.
- ✓ Conceptos medioambientales. Reconocimiento de Calles, Avenidas; manzanas; esquina; rampa; cordon de vereda; pendientes; distintos sectores del edificio; etc.
- ✓ **Técnicas de guía vidente como objetivo para ayudar a las personas con Baja Vision.**
- ✓ **Errores frecuentes:** en la técnica del uso del Bastón Verde y en el rol de guía de personas con Baja Vision.



### Modulo 4 : Videoconferencia enfocada en contenidos desarrollados en el modulo 3.

- ✓ **Ley del Baston Verde** en Argentina
- ✓ Ley del Baston Verde en Uruguay
- ✓ **Implementación del Baston Verde en el resto del mundo**
- ✓ **Cómo presentar el proyecto de Ley en su país.**



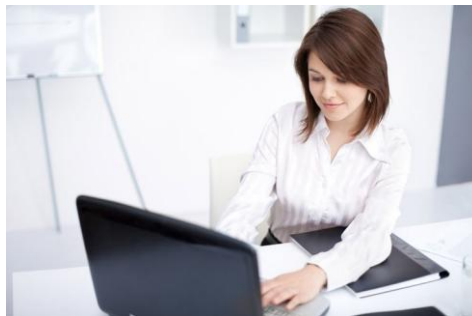
**Inicio:** Marzo 2018  
**Duración del curso:** 4 Semanas  
**Metodología:** Online



### MODALIDAD DEL CURSO

La modalidad del curso **es a distancia, es VIRTUAL y no es presencial.**

Esto significa que se debe acceder una vez realizada la inscripción al curso a la plataforma del mismo, donde se le creará **una cuenta** con **usuario** y **contraseña**, la plataforma simula ser un **aula virtual**, con correos internos y la más moderna tecnología de enseñanza a distancia.



Desde este curso se busca generar un espacio de intercambio permanente con los docentes y entre los alumnos.

En el mismo accederá a:

- ✓ Clases Video grabadas
- ✓ Foro de consultas
- ✓ Comunicación permanente con los profesionales
- ✓ Otorgamiento de certificado de realización / Web Certificate

Este curso es parte de la Formación Virtual Intensiva del tratamiento de personas con Baja Visión diseñado por profesionales del Centro Mayo de Baja Visión.

#### Modalidad de la cursada

El curso posee **módulos semanales**, cada semana se podrá acceder a un nuevo módulo en el que se le habilitará el nuevo material. Cada módulo posee **un foro**, en el cual se debatirán los temas tratados, las preguntas de los alumnos y se los convocara a que realicen todas las consultas.



En cada módulo encontrara **un archivo** con la bibliografía del mismo, en donde se especificará cual es la **bibliografía obligatoria**, cual es la **complementaria** y la **de apoyo**.

También podrán encontrar algunos módulos con material visual, que se complementa con el material escrito.

La modalidad del curso **permite que el alumno administre sus tiempos para ver las clases en sus horarios y luego la participación en los foros**, con lo cual **una vez abierto el material accederá al foro, y estos permanecerán accesibles durante las 4 semanas de duración del curso.**



Una vez que finaliza el curso, le daremos un **certificado de realización del** del mismo.



**Formas de pago:**

Valor en Efectivo: \$1500 pesos Argentino

Transferencia bancaria para Argentina

Valor con tarjeta de crédito en 12 pagos de \$200 para Argentina

U\$D 150 dólares (via Western Union para otros países)

## FORMAS DE PAGO:

EFFECTIVO

TRANSFERENCIA BANCARIA

TARJETAS DÉBITO/ CRÉDITO



Más información e inscripciones:  
[cursodebajavision@gmail.com](mailto:cursodebajavision@gmail.com)



**WhatsApp: +54911 3634 5961**



**Tel: +5411 3999 3477**