

Curso de Orientación y Movilidad con el uso del Bastón Verde



Dirigido a pacientes y a profesionales.



El curso va dirigido a profesionales del área de la salud y educación; terapeutas; pacientes de Baja Visión; familiares de pacientes; y aquellas personas interesadas en la problemática visual, quienes deseen **adquirir herramientas teóricas y prácticas para la implementación del uso del Bastón Verde como instrumento de orientación y movilidad utilizado internacionalmente.**

Uno de los aprendizajes más importantes para las personas con discapacidad visual es la **autonomía personal.**

Cuando falta la visión es más difícil procesar, almacenar y recuperar la información del entorno, lo que provoca problemas para desplazarse y retraso en el desarrollo cognitivo relacionado con aspectos espaciales y figurativos.

- **Orientación y movilidad (OYM):** son programas que enseñan habilidades de desplazamiento autónomo, seguro y eficaz a las personas con discapacidad visual.

La **orientación** implica la comprensión del ambiente, es decir, la toma de conciencia de la situación de la persona en el espacio y la capacidad para relacionarse espacialmente entre los elementos del ambiente.

Esto se consigue gracias a la información de los sentidos de la percepción, audición, el tacto, y la visión, y al desarrollo de conceptos espaciales y medioambientales.

La movilidad, o capacidad para desplazarse con independencia, seguridad y eficacia, implica el **aprendizaje de técnicas de protección** (para interiores y exteriores) y de otras técnicas que permiten a la persona con discapacidad visual caminar en línea recta, seguir referencias, cruzar calles, utilizar el transporte público.



Prof. Perla Mayo

M.N:763887

- Directora del Centro Mayo de Baja Visión (1998- actualidad).
 - Presidente de la Asociación Latinoamericana de Baja Visión *El Derecho a Ver* y la Fundación *Bastón Verde* en Uruguay
 - Creadora del Bastón Verde
 - Creadora, redactora e impulsora de la ley del Bastón Verde en Argentina y Uruguay
 - Creadora del programa social en Argentina y Uruguay
- EL DERECHO A VER**

CONTENIDO:

Modulo 1:

- ✓ Concepto de orientación y movilidad
- ✓ **Bastón Verde:** Breve Reseña de la creación del mismo.
- ✓ **Habilidades de la vida diaria**
- ✓ **Desarrollo Psicomotor**
- ✓ Psicomotricidad Gruesa
- ✓ Psicomotricidad Fina
- ✓ **Protección Personal: tecnica de proteccion alta y baja.**
- ✓ Establecimiento de referencias: puntos de referencia de fácil reconocimiento.



Modulo 2:

- ✓ **Videoconferencia** enfocada en contenidos desarrollados en el modulo 1.



Modulo 3:

- ✓ **Video demostrativo de la tecnica del uso del Baston Verde**
- ✓ **Conceptos corporales**
- ✓ Movimiento de las distintas partes del cuerpo
- ✓ **Lateralidad, direccionalidad y funciones** de cada area.
- ✓ **Conceptos espaciales** de medida, longitud, textura, forma y tamaño en espacios de interior y exterior.
- ✓ **Conceptos temporales**
- ✓ Conceptos de acción: subir; bajar; abrir; cerrar.
- ✓ Conceptos medioambientales. Reconocimiento de Calles, Avenidas; manzanas; esquina; rampa; cordon de vereda; pendientes; distintos sectores del edificio; etc.
- ✓ **Técnicas de guía vidente como objetivo para ayudar a las personas con Baja Vision.**
- ✓ **Errores frecuentes:** en la técnica del uso del Bastón Verde y en el rol de guía de personas con Baja Vision.



Modulo 4 : Videoconferencia enfocada en contenidos desarrollados en el modulo 3.

- ✓ **Ley del Baston Verde** en Argentina
- ✓ Ley del Baston Verde en Uruguay
- ✓ **Implementación del Baston Verde en el resto del mundo**
- ✓ **Cómo presentar el proyecto de Ley en su país.**



Inicio: Marzo 2018
Duración del curso: 4 Semanas
Metodología: Online



MODALIDAD DEL CURSO

La modalidad del curso **es a distancia, es VIRTUAL y no es presencial.**

Esto significa que se debe acceder una vez realizada la inscripción al curso a la plataforma del mismo, donde se le creará **una cuenta** con **usuario** y **contraseña**, la plataforma simula ser un **aula virtual**, con correos internos y la más moderna tecnología de enseñanza a distancia.



Desde este curso se busca generar un espacio de intercambio permanente con los docentes y entre los alumnos.

En el mismo accederá a:

- ✓ Clases Video grabadas
- ✓ Foro de consultas
- ✓ Comunicación permanente con los profesionales
- ✓ Otorgamiento de certificado de realización / Web Certificate

Este curso es parte de la Formación Virtual Intensiva del tratamiento de personas con Baja Visión diseñado por profesionales del Centro Mayo de Baja Visión.

Modalidad de la cursada

El curso posee **módulos semanales**, cada semana se podrá acceder a un nuevo módulo en el que se le habilitará el nuevo material. Cada módulo posee **un foro**, en el cual se debatirán los temas tratados, las preguntas de los alumnos y se los convocara a que realicen todas las consultas.



En cada módulo encontrara **un archivo** con la bibliografía del mismo, en donde se especificará cual es la **bibliografía obligatoria**, cual es la **complementaria** y la **de apoyo**.

También podrán encontrar algunos módulos con material visual, que se complementa con el material escrito.

La modalidad del curso **permite que el alumno administre sus tiempos para ver las clases en sus horarios y luego la participación en los foros**, con lo cual **una vez abierto el material accederá al foro, y estos permanecerán accesibles durante las 4 semanas de duración del curso.**



Una vez que finaliza el curso, le daremos un **certificado de realización del** del mismo.



Formas de pago:

Valor en Efectivo: \$1500 pesos Argentino

Transferencia bancaria para Argentina

Valor con tarjeta de crédito en 12 pagos de \$200 para Argentina

U\$D 150 dólares (via Western Union para otros países)

FORMAS DE PAGO:

EFFECTIVO

TRANSFERENCIA BANCARIA

TARJETAS DÉBITO/ CRÉDITO



Más información e inscripciones:
cursodebajavision@gmail.com



WhatsApp: +54911 3634 5961



Tel: +5411 3999 3477